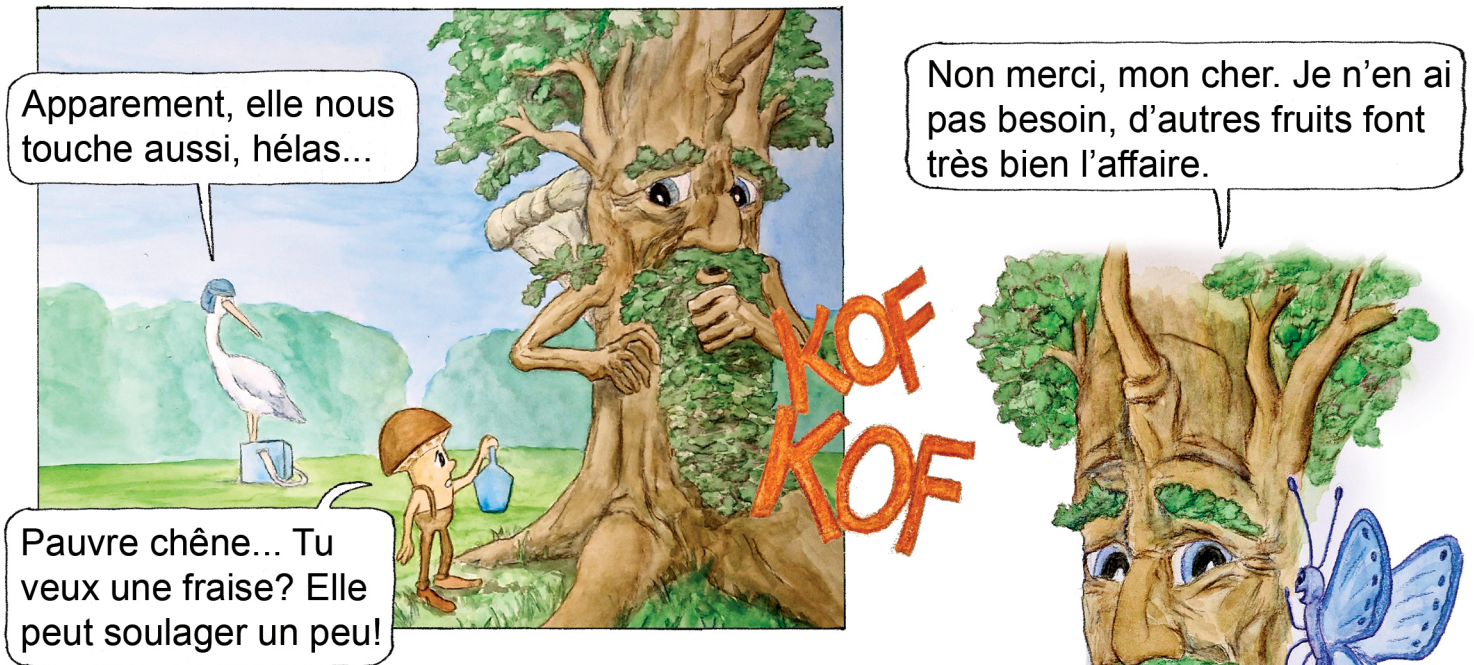
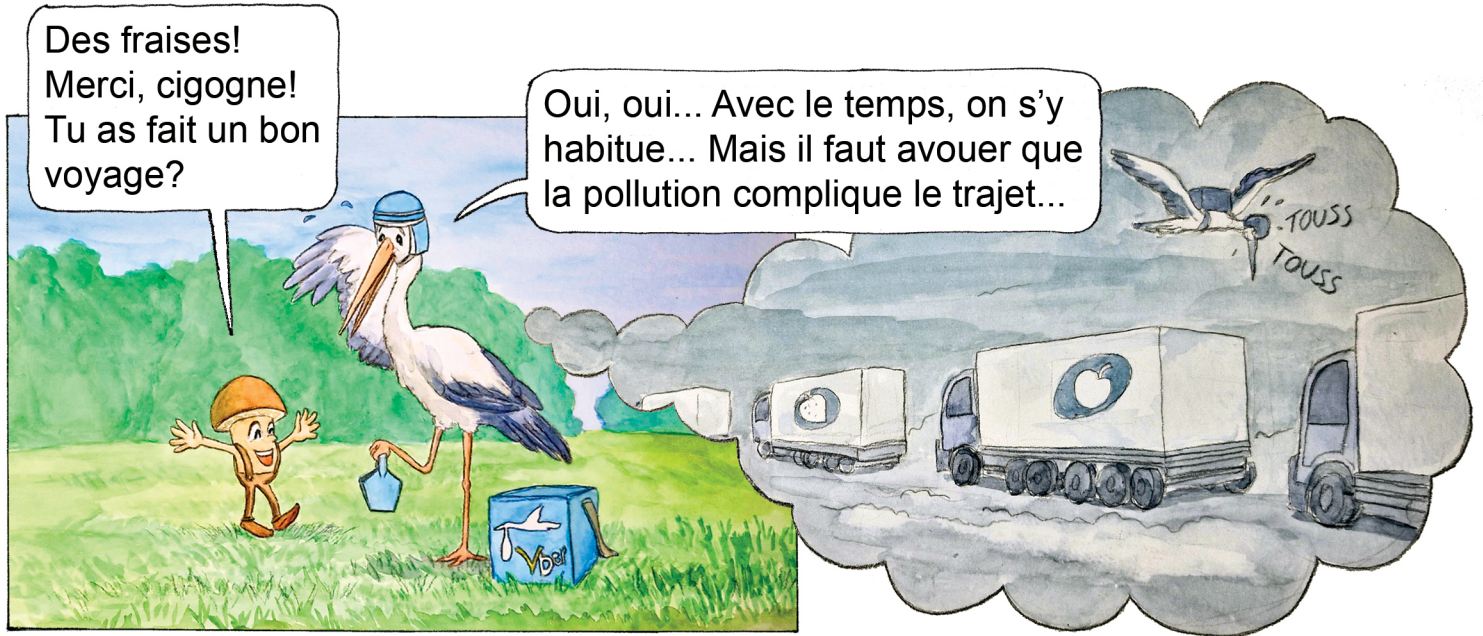


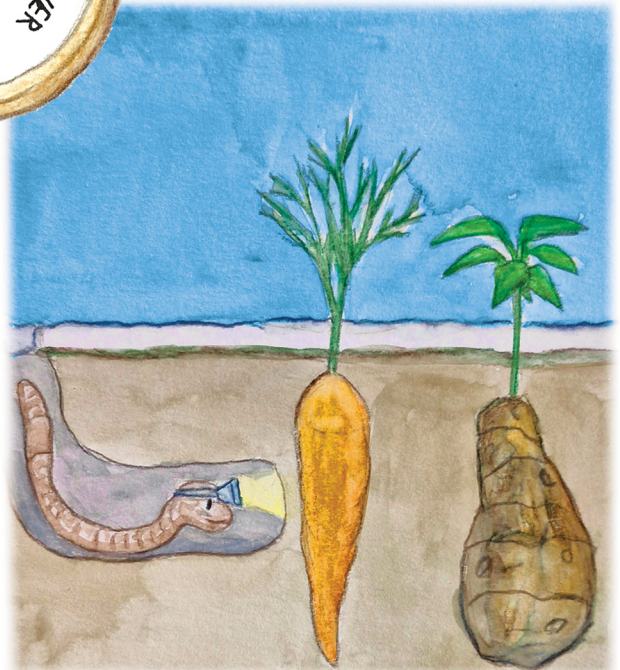
FRUITS ET LEGUMES DE SAISON



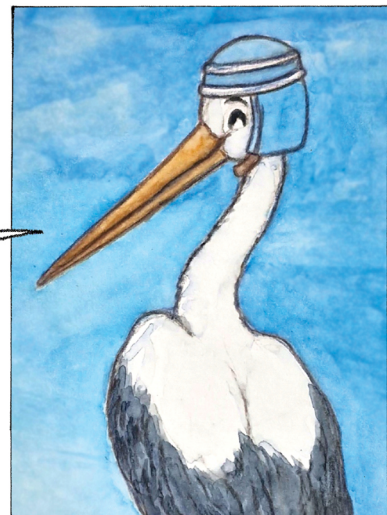
Vois-tu, je ne peux pas voler comme la cigogne pour aller les chercher loin d'ici, mais je peux m'informer sur les fruits et légumes qui poussent près de chez moi et en profiter!

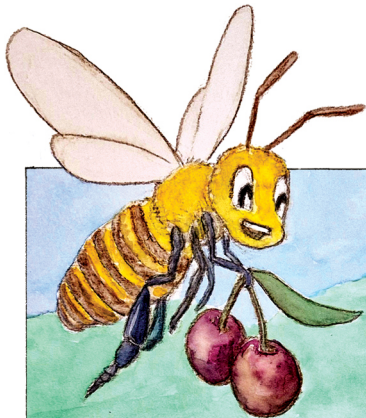


Et voici des exemples pour chaque saison! Peux-tu en reconnaître?




Tous sont des « fruits et légumes de saison » ! En effet, chaque saison nous en offre des différents, pour notre plus grand plaisir.






Et les fruits et légumes cultivés dans la région sont bien meilleurs pour la santé!



Oui! Et il y en a tellement que tu pourras expérimenter plein de nouvelles saveurs qui te surprendront. Tu sais, les fraises que tu manges proviennent de loin, car on n'en cultive pas ici. Ainsi, la cigogne et les camions doivent faire de longs trajets pour te les apporter.



Et ça pollue énormément!



Mais si tu profites de ce que fournit la terre sous tes pieds, tu contribueras à conserver une nature saine. Mais surtout, tu prendras plaisir à manger varié tout au long de l'année!